

Přehled aktivit

Lyžování

- vlek pro děti a začátečníky (500 m) – Horní Lipová, Penzion U Kovárny
- ski areál Miroslav – Lipová Lázně (2,8km) – 4 vleky, umělé zasněžování, večerní lyžování, restaurace, ski-bus z parkoviště
- ski areál Lázeňský vrch – Lipová Lázně (3,3km) – 2 vleky, vhodné pro děti a začátečníky
- ski areál BONERA – Ramzová (5,3 km)
- ski areál Ostružná (7,2 km)
- ski areál Petříkov (8,9 km)
- ski areál PROskil Branná (12,3 km)
- skipark Filipovice (16,8 km)
- ski areál Červenohorské Sedlo (32 km)
- ski areál FIGURA Ovčárna– Praděd (38,5 km)

Běžecké trasy

- středisko Červenohorské sedlo
- Jeseníky – běžecká Magistrála
- běžky Ovčárna – Kouty nad Desnou
- běžky Ramzová – Červenohorské sedlo
- hřebenovka Motorest Skřítek – Ovčárna
- běžky Červenohorské sedlo – Červená hora

Turistika

- v okolí značené turistické trasy , naučné stezky
- hora Šerák – z Ramzové na Šerák lanovkou
- pramen Císaře Josefa II. Lipová lázně
- Lesní bar – cestou na nejvyšší horu Smrk v Rychlebských horách
- naučná stezka Rejvív – Mechové jezírko
- naučná stezka Bílá Opava
- přírodní rezervace Vysoký vodopád

Cyklotrasy

- cyklotrasa 6154 ČHS – Videlské sedlo
- cyklotrasa 6155 Kouty – PVE DS
- cyklotrasa 6156 Kouty – Přemyslov
- cyklotrasa 6157 Petrovka – Přemyslov
- cyklotrasa 6158 Tetřeví chata

Jeskyně

- jeskyně Na Pomezí (4,5 km)
- jeskyně Na Špičáku

Hrady, zámky a rozhledny

- zámek Jánský vrch – Javorník
- zámek Velké Losiny
- zámek Bruntál
- hrad Sovinec
- rozhledna Zlatý Chlum

Bazény

- Relax Domašov (bazén s protiproudem)
- krytý bazén v České Vsi
- bazén v Priessnitzových lázních Jeseník

Koupaliště

- veřejné koupaliště v Jeseníku
- termální koupaliště ve Velkých Losinách
- Otmuchovské a Nyrské jezero – 38km od Jeseníku

Lázně

- možnost ambulantní léčby v místních lázních
- Priessnitzovy léčebné lázně v Jeseníku
- dětská léčebna Edel ve Zlatých Horách

Ostatní sporty

- bobová dráha v Petříkově
- tenisové kurty v Lipové – lázních
- bowling v Jeseníku
- dětské lanové centrum v Jeseníku
- horské minikáry na Ramzové
- squash v Jeseníku
- střelnice v Jeseníku
- minigolf a fitness v Jeseníku

Koně

- jízda na koních v Jeseníku
- ranč Pod Rejvízem
- Westernový ranč Česká Ves

Tipy na výlet

- Lesní bar – www.lesnibar.cz
- Krápníkové jeskyně Na Pomezí a Na Špičáku
- zámky Jánský vrch v Javorníku a Velké Losiny
- rozhledna Zlatý Chlum
- lázně Karlova Studánka
- papírna Velké Losiny
- exkurze do přečerpávací vodní elektrárny Dlouhé Stráně
- Kralický Sněžník, Paprsek, Šerák, Červenohorské sedlo, Praděd, výlety do Polska (hranice cca 20km)